



CRAL 87

Centre de Ressources
des Accueils
de Loisirs de la
Haute-Vienne

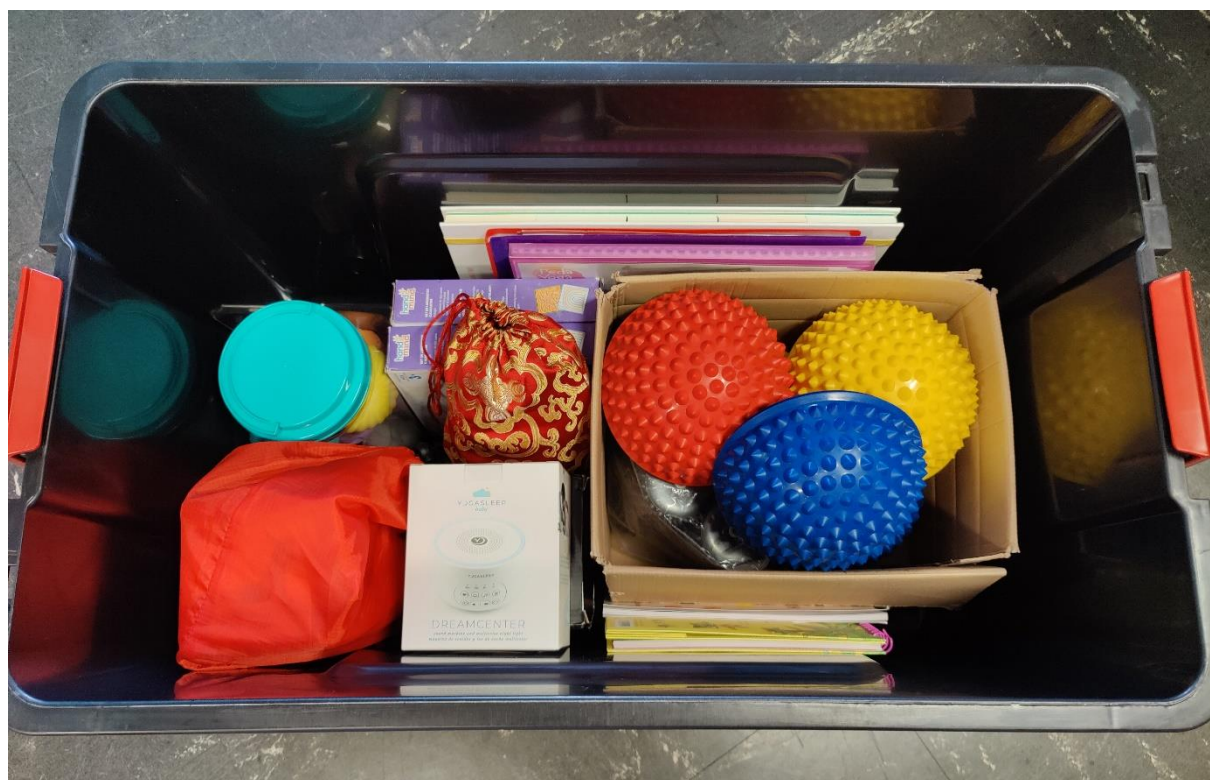
Malle pédagogique
« Relaxation - Yoga »

Tranche d'âge : 3/11 ans

Objectifs de la malle :

- Optimiser les temps de repos, de détente et de relaxation
- Développer et améliorer les rituels d'endormissement
- Favoriser le bien-être de l'enfant et éveiller le sens du toucher
- Maîtriser des postures de yoga, des exercices de respiration et relaxation tout en comprenant et en ressentant leurs bienfaits

Dimensions de la malle : L 75 x l 45 x H 45



Centre de Ressources des Accueils de Loisirs de la Haute Vienne – CRAL87-
Espace associatif – 40 rue Charles Silvestre – 87100 LIMOGES
Tél : 05.55.37.23.52 ou portable : 06.10.39.67.77
E-mail : cral87.acm@gmail.com Association de loi 1901
SIRET : 424 397 057 00011- APE : 9329Z

INVENTAIRE MALLE

« RELAXATION - YOGA »

État lors du prêt			État lors du retour	
Matériel	Bon état	A remplacer	Bon état	A remplacer
Yoga				
Le yoga par le jeu Découverte de postures - Dès 5 ans				
Jeu Pedayoga 1 sac rouge - 2 cubes - 1 mini jeu avec petites cartes				
Bingo du yoga 2 classeurs				
Le grand livre du yoga pour les enfants - Dès 3 ans				
Sophrologie/relaxation				
Le bien-être des petits, je découvre l'ayurdéva				
1 bol tibétain				
Mon cahier des bols chantants				
Accessoires sensoriels				
4 Rouleaux de réflexologie				
6 demi-sphères à picot				
Panier avec 8 accessoires de massage				
Boîte de 9 balles sensorielles				
2 sets de labyrinthes apaisants				
6 balles en tissu				
Pour créer une ambiance				
Projecteur Océan (son et lumière) Télécommande (2 piles AAA) + chargeur (se branche sur secteur) + câble jack				
Générateur de bruits blancs Yoga sleep				
CD 60 berceuses et musiques douces				

Centre de Ressources des Accueils de Loisirs de la Haute Vienne – CRAL87-

Espace associatif – 40 rue Charles Silvestre – 87100 LIMOGES

Tél : 05.55.37.23.52 ou portable : 06.10.39.67.77

E-mail : cral87.acm@gmail.com Association de loi 1901

SIRET : 424 397 057 00011- APE : 9329Z